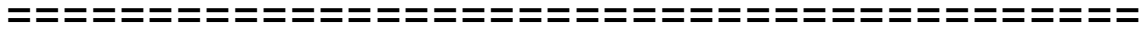




ATURCARA
LARIAN KESIHATAN MAKSAK SARAWAK
ANJURAN
JABATAN TANAH DAN SURVEI SARAWAK

30 JANUARI 2010 (SABTU)
PERKARANGAN PUSTAKA NEGERI SARAWAK
KUCHING



- | | |
|-----------|--|
| 6.30 PAGI | PENDAFTARAN PESERTA |
| 7.15 PAGI | KETIBAAN YB SETIAUSAHA KERAJAAN NEGERI
MERANGKAP YDP MAKSAK SARAWAK |
| 7.20 PAGI | SENAMROBIK / TAKLIMAT LARIAN |
| 8.00 PAGI | LARIAN KESIHATAN BERMULA |
| 9:30 PAGI | LARIAN DIJANGKA TAMAT |
| | PENYAMPAIAN HADIAH / CABUTAN BERTUAH |
| | JAMUAN RINGAN |
| | BERSURAI |